

*Mini průvodce pro ženy, které chtějí
mluvit o své práci jasně a přirozeně*

TVOJE MANTRA

**najdi větu, která druhým jasně
sdělí:**

**co děláš, komu pomáháš a co jim
tvá podpora a pomoc přináší.**

Každá ji potřebujeme. Ale málokterá ji umíme opravdu říct...

Znáš ten moment, kdy potkáš někoho nového, příjemně si povídáte a on se zeptá:
„A co vlastně děláš?“

A ty najednou začneš hledat správná slova.

Chceš mluvit o tom, co děláš, ale nechceš působit jako někdo, kdomu chce něco vtlačit za každou cenu.

Chceš znít přirozeně a zároveň chceš říct to, co ti přijde důležité —
tak, aby druhý člověk opravdu pochopil, co nabízíš, a mohli jste zjistit, zda si spolu sednete.

Tahle věta může být také první informací, kterou se o tobě lidé na tvých webových stránkách dozví.

Věta, která rozhodne o tom, jestli budou číst dál — nebo odejdou.

A právě s tím ti pomůže tento mini průvodce.

Pomůže ti najít tvoji mantru — větu, kterou můžeš použít na svůj web, do bio i v běžné konverzaci.

Větu, která bude znít jako ty.

udělej si prostor jen pro sebe


Dovol si se na chvíli zastavit...
a najdi si místo, kde se budeš cítit příjemně a kde budeš mít klid.
Vezmi si svůj oblíbený nápoj, sešit a propisku.

Pohodlně se posad', zavři si oči a znovu se spoj s tím,
co máš ráda a co ti dává smysl šířit dál...

Možná je to zatím jen nejasný pocit a chybí ti k tomu slova....
Pojďme to společně prozkoumat


Provedu tě.





ZAMYSLI SE NAD
NÁSLEDUJÍCÍMI
OTÁZKAMI

www.WEBYzeSRDCE.cz



1. Jakou službu poskytuješ?

Zcela jednoduše napiš, jakou službu poskytuješ.
Nepopisuj zatím výsledek, jen jednoduše napiš, co konkrétně děláš.

Např.

Poskytuji konzultace.

Vytvářím webové stránky.

Masíruji.

2.

Komu svou službou pomáháš?

Kdo využívá tvé služby?

Co si ve svém životě přeje změnit a co aktuálně potřebuje?

Nad čím přemýšlí a jak se ve svém životě teď cítí?

Napiš toho klidně víc, ale zaměř se pouze na jeden typ klienta.

Nemíchej je dohromady. Vyber si jen jednoho, později se můžeš věnovat dalšímu.

Např.

Pomáhám ženám, které se neustále přizpůsobují druhým, a nyní potřebují zjistit, co si ve svém životě přejí a potřebují ony samy.

Pomáhám ženám, které mají ve svém životě něco, co je baví a co jim dává smysl, a chtějí to sdílet s druhými.

Pomáhám ženám, které začínají podnikat online a potřebují fotografie, které ji vystihují, pro svůj web.



3.

Co tvá služba zákazníkovi přinese?

Co se změní v jeho životě, když využije tvých služeb?

Co mu to přinese?

Jak se bude cítit?

A kam ho to posune?

Např.

Naučí se více vnímat své tělo a své potřeby, nemusí se pak tolik přizpůsobovat, a může si je začít naplňovat a cítit se lépe.

Bude moci sdílet s druhými, co dělá, a více to tak žít.

Bude mít fotografie, které ukážou, jeho jedinečnost a pomohou k němu přitáhnout podobně naladěné klienty.

Teď už máš spoustu informací,
tak je pojdme spojit do jedné
věty...

Pomáhám (2).....
tím, že.....(1).....,
aby.....(3).....

Zní to trochu kostrbatě?

Nemusíš použít přesně tento vzorec.

Ber ho jen jako odrazový můstek a koukni se dále i na příklady.

PŘÍKLADY

Vytvářím webové stránky pro ženy, které mají něco, co je baví, aby to mohly sdílet se světem.

Pomáhám ženám, které se už nechtějí přizpůsobovat, vnímat své tělo a své potřeby prostřednictvím svobodného vědomého tance.

Učím španělštinu ženy, které chtějí strávit léto ve Španělsku, aby se tam domluvily a cítily se tam lépe.

Poskytuji individuální fyzioterapii, abyste mohli změnit nejen postoj těla, ale i postoj k životu.

Pomáhám ženám, které se cítí pod tlakem, aby začaly více vnímat samy sebe.

a teď tvoje mantra...

Jak poznáš, že je tvoje mantra správná?

Tvoje mantra by měla být:

- jednoduchá, srozumitelná a pravdivá
- měla by se ti dobře říkat nahlas
- měla by v tobě vyvolat pocit ano, to jsem já
- konkrétní a měla by odrážet jedinečnost tvou a tvé služby

Mantra “Pomáhám lidem žít lepší život” zní sice hezky, ale nevíme, co si pod tím představit. Nevíme komu, ani s čím ani jak dotyčná pomáhá.

Přečti si svou větu několikrát nahlas a pak si zavři oči a nech ji v sobě doznít.

Jaký v tobě vyvolává pocit?

Napadá tě, jak jí ještě upravit?

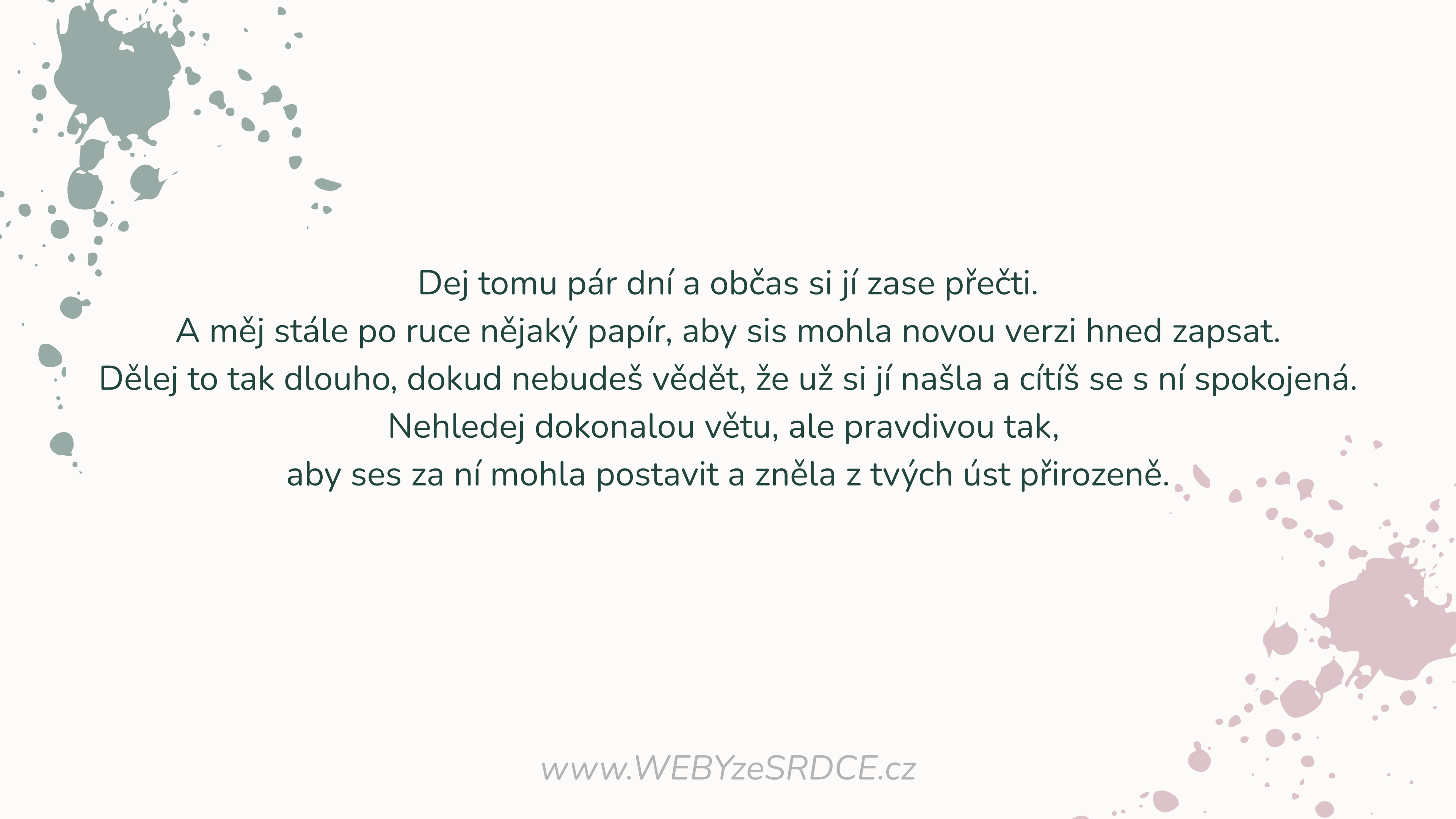
Jen naslouchej a nic už nevymýšlej.

Udělal si kus práce a teď je čas nechat to pracovat.

Všechno odlož a jdi dělat něco, co máš ráda a u čeho jsi ve flow....

může to být tanec, práce na zahradě, malování nebo třeba i mytí nádobí
a buď otevřená inspiraci, naslouchej.

Tvoje MANTRA se brzy objeví....přijde sama bez jakékoli další námahy.



Dej tomu pár dní a občas si jí zase přečti.
A měj stále po ruce nějaký papír, aby sis mohla novou verzi hned zapsat.
Dělej to tak dlouho, dokud nebudeš vědět, že už si jí našla a cítíš se s ní spokojená.
Nehledej dokonalou větu, ale pravdivou tak,
aby ses za ní mohla postavit a zněla z tvých úst přirozeně.

Konečnou aktuální verzi si zapiš níže a nos ji sebou.

Lad' se na ní, opakuj si jí, sžij se s ní.

Je vyjádřením tebe a toho, co opravdu děláš.

MOJE MANTRA ZNÍ:

.....

.....

.....

.....

Máš svou mantru a to je důležitý kousek do skládačky
tvého webu...

Chceš jít dál?

www.WEBYzeSRDCE.cz



Pomáhám ženám, které začínají podnikat,
zhmotnit jejich vizi do vlastních webových stránek.

*Web vnímám jako most mezi tvým vnitřním a
vnějším světem.*

Pokud chceš webové stránky, které tě budou
autenticky prezentovat, ráda je pro tebe vytvořím.

